

NLP/NEURO-LINGVISTISK-PROGRAMMERING – Hvad er det?

NLP er en uendelig række af psykologiske og pædagogiske værktøjer til anvendelse i det daglige arbejde med kommunikation.

NLP er:

- Brugbare kommunikationsredskaber til brug i samarbejdet med kollegaer oa.
- Et redskab til at opnå dybere indsigt i menneskets forskellige måder at kommunikere på både verbalt og nonverbalt.
- En metode til at opnå dybere indsigt i sig selv og egne udviklingsmetoder.
- En metode så man bliver bedre i stand til at finde og bruge egne ubevidste ressourcer.
- En metode til at få nye værktøjer til at håndtere konfliktfyldte situationer.
- En metode til at få større indsigt i mekanismer, der fremmer og begrænser relationer mennesker imellem.
- En metode hvor man får adgang til en række udviklings og forandringsværktøjer dels til brug i arbejdet og dels til brug i gen personlige udvikling, generelle arbejds kvalifikationer og samarbejde med kollegaer.

Coaching Syd
v/Marianne Nielsen
Højlund 75 · V-Sottrup
6400 Sønderborg
Tlf. 74 46 81 21
Mobil 21 41 94 77

www.coachingsyd.dk
info@coachingsyd.dk