

FOKUS på Coaching!

Coaching er for alvor kommet på landkortet. Der bliver skrevet og talt om coaching som aldrig før, og mange har stiftet bekendtskab med coaching på egen krop – enten ved selv at have coachet eller ved at være blevet coachet af en anden.

Men samtidig med stor interesse for coaching oplever vi, at der er gået inflation i begrebet. Coaching bliver brugt i flæng – på lige fod med andre ord som mentoring, supervision og mediation. De færreste tænker over, hvad coachingbegrebet egentlig indeholder - ud over at vi alle ved, hvordan det bruges inden for sportens verden.

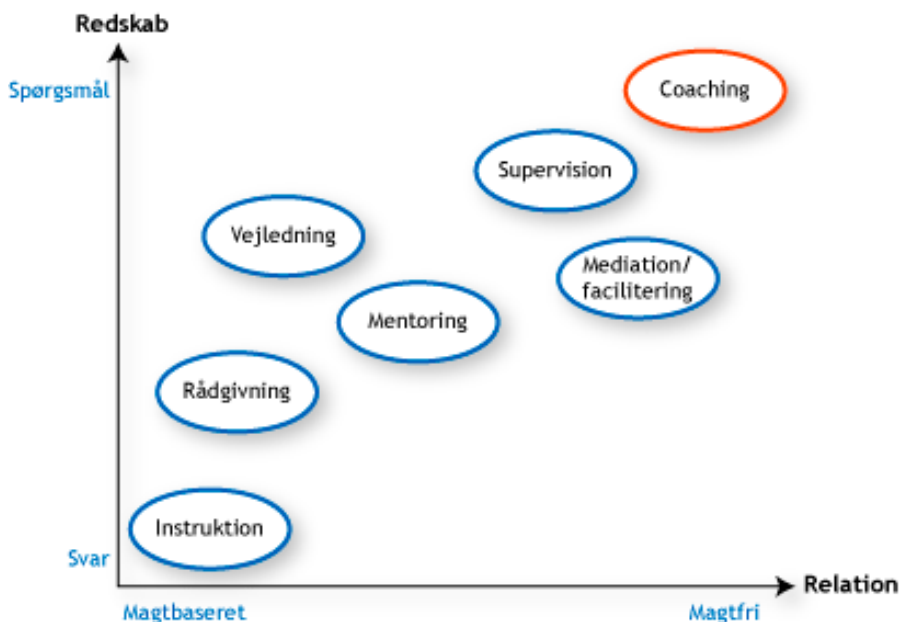
Coaching Syd anvender bl.a. følgende definition på coaching:

”Coaching er at låse op for et menneskes potentiale til at maksimere sin egen præstation. At hjælpe til at lære frem for at undervise dem.”

John Whitmore

Coaching er nemlig andet og mere end både rådgivning, mentoring, vejledning m.v. Vi har derfor sat coaching i FOKUS for på den måde at vise og afgrænse, hvad Coaching Syd lægger i ordet.

I sin art er coaching nemlig den mest magtfri relation, man kan forestille sig, og et fuldstændigt åbent forum, hvor der ikke gives svar, men stillet relevante spørgsmål.



Der er få men specifikke krav til både coachen og den, der bliver coachet (fokuspersonen).

Coachens opgave:

- At strukturere og lede samtalen
- At skabe rum for refleksion
- At undersøge problemet så grundigt som muligt
- At udfordre fokuspersonens tænkning om problemet

Fokuspersonens opgave:

- At stille oplysninger til rådighed
- At reflektere over problemet
- At generere løsninger
- At vælge løsninger

Coaching Syd
v/Marianne Nielsen
Højlund 75 · V-Sottrup
6400 Sønderborg
Tlf. 74 46 81 21
Mobil 21 41 94 77

www.coachingsyd.dk
info@coachingsyd.dk

fortsættes

Coaching fra Coaching Syd

Coaching kan indgå i mange sammenhænge, og bruges til mange formål og på mange niveauer. Derfor er udbudet af coaching fra Coaching Syd både bredt og dybt.

Inden for kurser og uddannelser tilbyder vi:

- > Coaching for den erfarne leder
- > Coaching for projektledere
- > Lederen som coach
- > Kollega- Coaching

Som individuel/skræddersyet coaching tilbyder vi:

- > Individuel coaching
- > Coaching i teams og grupper
- > Karrierecoaching
- > Executive Coaching
- > Individuel coaching i organisationen
- > Projekt coaching

Ønsker du mere information om de individuelle/skræddersyede muligheder for coaching er du velkommen til at ringe eller skrive til os.

Coaching Syd
v/Marianne Nielsen
Højlund 75 · V-Sottrup
6400 Sønderborg
Tlf. 74 46 81 21
Mobil 21 41 94 77

www.coachingsyd.dk
info@coachingsyd.dk